

F57 (<https://vk.com/iissttiinnaa>, закрытый доступ): обложка с текстом «Я ненавижу землю, к черту эту вашу жизнь, ведь в ней боль, болезни, депрессии и ты!»

Тихий дом (<https://vk.com/club124862524>, открытый доступ): на стене явных призывов к суициду нет, но в комментариях люди пишут «хочу в игру», «кто готов сегодня умереть» и др.

Тихий дом (<https://vk.com/club140762916>, закрытый доступ): для того чтобы начать игру, необходимо выполнить некоторые действия: на стене написать «Играть» и разместить картинку кита, далее от модератора приходят различные задания (в среднем 50 заданий), приводящие к суициду.

Беги или умри (<https://vk.com/public135775938>, открытый доступ): суть этой игры в том, чтобы перебежать дорогу как можно ближе перед движущимся транспортом. Игра очень популярна среди подростков.

Разбуди меня в 4:20 (<https://vk.com/club140524682>, закрытый доступ): Участникам группы приходят различные задания (в среднем 50 заданий), приводящие к в итоге к суициду.

Разбуди меня в 4:20 (<https://vk.com/httpvk.comid182418548>, открытый доступ): записи в группе «хочу в игру».

**Единый общероссийский телефон
доверия для детей, подростков и их
родителей**

8-800-2000-122

Телефон доверия ГБУЗ

**«Ямало-Ненецкий окружной
психоневрологический диспансер»**

(34922) 4-11-09

**Материалы по профилактике
суицидального поведения в сети
Интернет: <http://ligainternet.ru>**

Информация родителям

**(профилактика суицидального
поведения среди несовершеннолетних)**



Уважаемые родители!

Подростковый период один из самых тяжелых в жизни человека. За несколько лет гормональная буря полностью изменяет внешность, заставляет колебаться настроение, способствует развитию многих болезней. Из ребенка, которого все защищали и холили, человеческий «детеныш» превращается в одинокого подростка, чувствительного к любой обиде или несчастью. Большинство тинэйджеров хотя бы изредка чувствует себя непонятыми, неприкаянными.



Суицид встречается в трех формах:

Аффективный или чувствительный - попытка самоубийства под влиянием сиюминутных сильных чувств. Если попытка самоубийства не удастся, то, скорее всего, она не повторится. Характерен для девочек.

Предупредить аффективный или демонстративный суицид сравнительно несложно, потому что в этих случаях подростки обычно не скрывают своих намерений. Подростки с демонстративным поведением объявляют о них открыто, а с аффективным — хотят быть остановленными на подсознательном уровне.

Демонстративный, цель - привлечь к себе внимание.

В этом случае подросток не собирается на самом деле убивать себя, его цель — стать замеченным.

Попытки самоубийства в этом случае обычно многократные, но истинным самоубийством они заканчиваются разве что случайно. К нему склонны подростки с истерическими чертами личности и демонстративным поведением.

Истинный. У подростка есть действительно твердые намерения самоубийства, как правило, попытки удаются, а если им кто-то препятствует, то повторяются, эта форма характерна для юношей.

Признаки, свидетельствующие о суицидальной угрозе

Поведенческие:

- любые внезапные изменения в поведении и настроении,
- склонность к опрометчивым и безрассудным поступкам,
- употребление алкоголя,
- посещение врача без очевидной необходимости,
- приобретение средств совершения суицида,
- пренебрежение внешним видом.

Словесные:

- уверения в беспомощности и зависимости от других,
- прощание,
- разговоры или шутки о желании умереть,
- сообщение о конкретном плане суицида,
- двойственная оценка значимых событий,

— медленная, маловыразительная речь, высказывания самообвинения.

Эмоциональные:

двойственность переживаний («люблю-ненавижу»),

- беспомощность, безнадежность,
- переживания горя,
- признаки депрессии,
- чрезмерные опасения или страхи,
- чувство собственной малозначимости,
- рассеянность или растерянность.

Угрозы в сети Интернет

В настоящее время значительное распространение в социальных сетях получили группы, пропагандирующие суицидальное поведение среди несовершеннолетних («F57», «Тихий дом», «Синий кит», «Разбуди меня в 4:20» и др.).

Опасность данных групп, распространенных в социальной сети «ВКонтакте», состоит в вовлечении участников в различные задания (в среднем — до 50 заданий), приводящие в итоге к совершению самоубийства.

В последнее время участились случаи распространения в социальных сетях информации об игре «Беги или умри». По условиям игры ребенку предлагается перебежать дорогу как можно ближе перед движущимся транспортным средством.